

# 四川医科大学文件

川医大校〔2015〕50号

签发人：何延政

## 关于印发《四川医科大学艾滋病防控工作试点实施方案》的通知

各单位、各单位：

根据《艾滋病防治条例》、《教育部、卫生部关于进一步加强学校预防艾滋病教育工作的意见》及《国家卫生计生委办公厅教育部办公厅关于建立疫情通报制度进一步加强高校艾滋病防控工作的通知》等文件精神，为了进一步加强艾滋病防控工作，提高教育的警示性、针对性和有效性，探索预防艾滋病知识的普及教育与干预服务相结合的模式，保障学生身体健康，结合我校实际，特制定本校艾滋病防控工作试点实施方案。现印发你们，请认真组织学习，抓好贯彻落实。

特此通知。

附件:

1. 四川医科大学艾滋病防控工作试点实施方案
2. 青年学生艾滋病预防核心知识
3. 预防艾滋病综合调查问卷

四川医科大学

2015年9月17日

## 附件 1

# 四川医科大学艾滋病防控工作试点实施方案

自 2012 年以来,我国新发现职业为学生的 HIV/AIDS 病例出现了逐年增长的势头,一些地方高校学生艾滋病疫情上升较快,传播途径以男男同性性传播为主,防控工作面临新的挑战。为了进一步加强艾滋病防控工作,提高教育的警示性、针对性和有效性,探索预防艾滋病知识的普及教育与干预服务相结合的模式,保障学生身体健康,根据《艾滋病防治条例》、《教育部、卫生部关于进一步加强学校预防艾滋病教育工作的意见》及《国家卫生计生委办公厅教育部办公厅关于建立疫情通报制度进一步加强高校艾滋病防控工作的通知》等文件精神,结合我校实际,特制定我校艾滋病防控工作试点实施方案。

### 一、成立学校艾滋病防控工作领导小组

组 长: 何延政 四川医科大学校长

副组长: 刘广益 四川医科大学党委副书记

彭 钢 四川医科大学副校长

成 员: 林 普 张碧国 李正新 廖女男 惠 曦

刘圣斌 代天祥 陶瑞宇 冯天明 孔晓明 刘克林

何 涛 尹思源 王和林 何 学 史小权 张春来

龚 虹 杨传金 赵珍先 余建平 陈先红 张西琳

杨富华 谢大蓉 龙汉安 程荣尧 杨思进 郑立舫  
赵成文 李达龙 鞠梅 田耘 叶云 任德莲  
王定宣 贾红 罗刚

领导小组下设办公室，挂靠后勤管理处。

主任：张春来

副主任：刘克林 廖女男 邓存良 陶瑞宇

成员：娄坤 谢晓东 刘玲爽 李涛 吕春

职责：负责学校艾滋病防控试点工作的安排和落实，充分调动各部门参与艾滋病防控工作的积极性，整合校内各种资源，明确牵头单位，确定部门职责，探讨工作模式，形成合力，共同推进学校艾滋病防控工作。

## 二、建立以下五个专项工作组

1、教育教学工作组：负责新生入学教育、课程讲授等。

组长：刘克林

副组长：惠曦 尹思源 龙汉安 赵成文 贾红

2、宣传工作组：负责试点工作的宣传报道、广播电视、电子显示屏宣传、校园网专栏、宣传橱窗内容更新等。

组长：廖女男

副组长：惠曦 陶瑞宇 杨富华 张春来

3、专家咨询工作组：负责对试点工作给予专业指导，对主讲教师、“防艾”自愿者进行培训，以及对新生入学教育方案、专业讲座及辅导方案进行咨询、决策等。

组 长：邓存良

副组长：杨文信 聂敏海 贾 红 黄永茂 王荣丽

4、校园活动工作组：负责组织预防艾滋病教育校园活动。

组 长：陶瑞宇

副组长：惠 曦 张春来 廖女男 杨富华

5、后勤保障工作组：负责试点工作的后勤物资保障、经费支持等。

组 长：张春来

副组长：王和林 杨传金

### 三、工作任务及主要内容

（一）在新生入学教育中，落实预防艾滋病健康教育：由教育教学工作组、后勤保障工作组负责。

#### 1、内容：

（1）在新生入学期间，组织发放“预防艾滋病健康教育处方”，做到人手一册。

（2）在两校区开设预防艾滋病健康教育宣传专栏，并将相关内容转发在校报、校园网、OA办公系统、微信公众号、学工系统QQ群，以宣传艾滋病防控相关知识。

（3）邀请专家为大学新生作入学预防艾滋病健康教育专题讲座。

2、覆盖人数：全体本科新生 3700 人，研究生新生 550 人

3、时间：9 月（2015 年、2016 年）

#### 4、产出:

(1) 预防艾滋病健康教育处方

(2) 教案与课件

(二) 优化艾滋病综合防治知识专题教育: 由教育教学工作组负责。

#### 1、内容:

(1) 将《大学生性文明与性健康》作为选修课, 供学生选学, 并记录学分。

(2) 在《大学生心理健康教育》课程(限选课)里面安排1-2学时预防艾滋病教育内容, 包括艾滋病基本知识、艾滋病疫情、男性同性传播艾滋病的风险、HIV检测咨询服务、如何识别和规避感染风险等。

(3) 通过《诊断学》、《内科学》、《传染病学》、《医学免疫学》等专业必修课程, 传授艾滋病基本知识。

2、覆盖人数: 本科生 16000 人

3、时间: 2015 年 9 月开始

#### 4、产出:

(1) 教案

(2) 多媒体课件

(三) 建立和完善新媒体教育平台: 由宣传工作组负责。

#### 1、内容:

(1) 利用学校微信公众号, 定期推送预防艾滋病的动态信

息及服务信息，并在微信平台上设置互动环节，组织开展问卷调查和知识竞赛。

(2) 利用学校校园网、OA 办公系统推送预防艾滋病相关知识。

(3) 利用学工系统 QQ 群推送预防艾滋病相关知识。

(4) 利用电子显示屏宣传艾滋病防治相关知识。

2、覆盖人数：本科生 16000 人，研究生 1450 人

3、时间：2015 年 9 月开始

4、产出：

(1) 推送信息汇总

(2) 学生问题汇总

(四) 利用多种形式，创新性开展预防艾滋病教育校园活动：由校园活动工作组负责。

1、内容：

(1) 艾滋病防控自主创新大赛：在“12.1 世界艾滋病日”期间，向全校大学生征集作品，组织相关专家进行评审，并对优秀作品进行表彰奖励。

(2) 由各院系推荐参赛选手，在“12.1 世界艾滋病日”期间举办全校艾滋病防控主题演讲大赛。

(3) 围绕艾滋病防控主题，各分团委、团总支组织开展主题团组织生活。

(4) 将“12.1 世界艾滋病日”艾滋病防控自主创新大赛优

秀作品以及预防艾滋病的相关图片资料在忠山和城北校区进行展示。

(5) 各院系推荐“防艾”自愿者，并对自愿者进行培训，组织自愿者深入社区、企业、学校等场所宣传和普及艾滋病防治知识。

2、覆盖人数：本科生 16000 人，研究生 1450 人

3、时间：2015 年 9 月开始

4、产出：

(1) 自主创新大赛作品

(2) 主题演讲

(3) 团组织活动

(4) 作品、图片展览

(5) 自愿者宣传

#### **四、管理与评估**

学校要加强各项试点工作的督导和检查，在试点实施中期和终期要认真对照有关文件要求开展自我评估，并填写评估表。对措施落实不到位的环节，要及时整改落实，特别是青年学生艾滋病基本知识知晓率不达标的单位和部门，要迅速采取措施，强化预防艾滋病宣传教育，确保大学生艾滋病防治知识知晓率达到 100%。

#### **五、经费预算**



## 四川医科大学艾滋病防控工作试点实施方案经费预算

项目	金额（元）	备注
健康教育处方	2000	
横幅	800	
资料费	2000	
专家讲课费	3000	
平台管理与维护	1000	
活动经费	15000	奖品、证书等
宣传栏	1000	
劳务费、评审费	3000	
合计	27800	

注：经费超过部分由学校卫生防疫费支付。

## 附件 2

### 青年学生艾滋病宣传教育核心信息

核心知识	主要内容
<b>危害性认识</b>	
1 艾滋病是一种危害大、死亡率高的严重传染病，不可治愈	<p>感染艾滋病会给学习、生活带来巨大影响。对于家庭、父母心存愧疚；需要终身规律服药；精神压力增大。</p> <p>病毒会缓慢破坏人的免疫系统，若不坚持规范治疗，发病后病情发展迅速。</p> <p>发病后的常见症状包括：皮肤、黏膜出现感染，出现单纯疱疹、带状疱疹、血疱、淤血斑、持续性发热、肺炎、肺结核、呼吸困难、持续性腹泻、便血、肝脾肿大、并发恶性肿瘤等。</p>
2 目前我国青年学生中艾滋病流行呈快速增长趋势，主要传播方式为男性同性性行为，其次为异性性行为	<p>2014年我国报告新发现艾滋病病毒感染者/艾滋病病人10.4万例，其中性传播比例超过90%。平均每小时新发现12位艾滋病病毒感染者/艾滋病病人。</p> <p>2008年-2014年，报告青年学生感染者人数占全部青年人群感染者人数的比例由5.77%上升到16.58%。</p> <p>青年学生艾滋病疫情呈显著上升趋势，新发现的学生感染者和病人以性传播为主，特别是男性同性性传播。</p>

核心知识		主要内容
3	艾滋病需要终生治疗，会给家庭和个人造成严重负担	<p>当人感染艾滋病病毒后，体内免疫系统就会持续遭到破坏，由此可能会增加机会性感染、肿瘤等发生的机率。因此，艾滋病病毒感染者/艾滋病病人需要终生治疗，由此产生的治疗费用较高，同时也会给艾滋病病毒感染者/病人带来沉重的精神压力。</p>
4	不能通过外表判断一个人是否感染了艾滋病病毒	<p>艾滋病存在较长时间的潜伏期，艾滋病病毒感染者在发病前外表与正常人无异，决不能从一个人外表是否健康来判断其是否感染艾滋病病毒。</p> <p>一些学生由于自控力不强，疾病预防知识匮乏，无法抵御异性或同性的引诱、哄骗，与外表健康的人发生性行为，感染艾滋病病毒。</p> <p>也有极个别的艾滋病病毒感染者，出于各种原因，蓄意与他人发生无保护性行为，传播疾病，需要引起高度警惕。</p> <p><b>【制作宣传材料时，此处可根据当地实际补充2-3个案例】</b></p>
<b>预防</b>		
5	学习掌握性健康知识，提高自我保护意识与技能，培养积极向上的生活方式	<p>掌握科学的性知识，树立正确的性观念，保证安全的性行为。性既不神秘、肮脏，也并非自由、放纵。性冲动是一种正常的生理现象，是成长的必经过程。青年学生应积极接受健康性教育，丰富课余生活，提高自制力。</p>

核心知识	主要内容
<p>6 艾滋病目前没有疫苗可以预防，拒绝毒品、自尊自爱、遵守性道德是预防艾滋病的根本措施</p>	<p>目前尚没有能够预防艾滋病的有效疫苗。掌握预防知识、拒绝危险行为，做好自身防护才是最有效的预防手段。</p>
<p>7 每次坚持正确使用安全套，可有效预防艾滋病/性病的感染与传播</p>	<p>选择质量合格的安全套，确保使用方法正确。</p> <p>使用安全套不意味着可以放纵个人的性行为。</p> <p>正确使用安全套需要注意以下几点【此处，可附连接网址，安全套使用宣传片等】：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 使用前应特别留意安全套的出厂日期和有效期，确保安全套不过期；要将安全套前端的小囊捏瘪，排出空气；</li> <li>● 每一次性行为都要使用新的安全套，不重复使用。</li> <li>● 全程都要使用安全套：即在阴茎接触阴道、肛门或口腔之前，就要戴上安全套；</li> <li>● 良好的润滑对防止安全套破裂是很重要的；只能使用水性的润滑剂，油性润滑剂容易造成安全套破裂；</li> <li>● 射精后应立即抽出，注意安全套有无破损。如有破损，应考虑去相关机构进行咨询检测。</li> </ul>

核心知识	主要内容
<p>8 艾滋病通过含有艾滋病病毒的血液和体液（精液/阴道分泌物等）传播，共用学习用品、共同进餐、共用卫生间、握手、拥抱等日常接触不会传播</p>	<p>艾滋病病毒在下面这些体液中存在量大，具有很强传染性： 血液，精液，阴道分泌物，乳汁，伤口渗出液 可以归纳为血液传播、性传播、母婴传播。 日常学习生活接触不会传播艾滋病病毒。 蚊虫叮咬不会传播艾滋病病毒。</p>
<p>9 注射吸毒会增加经血液感染艾滋病病毒的风险。使用新型毒品/醉酒会增加经性途径感染艾滋病病毒的风险</p>	<p>与艾滋病病毒感染者共用针具吸毒会使病毒通过污染的针具传播。 使用新型毒品或者醉酒可刺激或抑制中枢神经活动，刺激性行为发生或导致性暴力侵害。</p>
<p>10 性病可增加感染艾滋病病毒的风险，必须及时到正规医疗机构诊治</p>	<p>性病病人感染艾滋病的危险更高。特别是像梅毒、生殖器疱疹和软下疳等以生殖器溃疡为特征的性病，溃疡使艾滋病病毒更容易入侵。</p>
<p><b>检测与治疗</b></p>	

核心知识	主要内容
<p>11 发生高危行为后（共用针具吸毒/无保护性行为等），应该主动进行艾滋病检测与咨询，早发现、早诊断、早治疗</p>	<p>急性感染期传染性较强。常出现的症状有发热、头痛、皮疹、腹泻等流行性感冒样症状。但是这些症状是否出现因人而异。</p> <p>艾滋病病毒抗体的初筛检测结果呈阳性不能确定是否感染，应尽快到具备诊断资格的医疗卫生机构进行确诊。</p> <p>个体刚刚感染的一段时间内，虽然感染者体内有艾滋病病毒，但血清中尚不能检测到抗体，这就是我们常说的检测窗口期。根据个体不同，此过程长短不一，通常为2-8周。因此，需要注意自己检测的时间要在窗口期过后。具体可咨询当地的自愿咨询检测门诊。</p>
<p>12 疾控中心、医院等机构均能提供保密的艾滋病检测和咨询服务</p>	<p>国务院《艾滋病防治条例》规定，国家对个人接受自愿咨询检测的信息完全保密。</p> <p>可以求助于最近的自愿咨询检测门诊（VCT 门诊）。卫生部门指定的自愿咨询检测门诊所提供的咨询和检测服务都是完全免费的。</p> <p>自愿咨询检测门诊通常设在当地疾控中心/医院/妇幼保健院。部分综合医院皮肤性病科可以进行艾滋病检测，还有一些社会组织也能够提供免费的艾滋病快速检测及咨询服务。</p>
<p>13 感染艾滋病病毒后及早接受抗病毒治疗可提高患者的生活质量</p>	<p>一旦感染艾滋病病毒，体内病毒复制就已经开始，会逐渐损害全身多个器官，及早治疗能够降低上述损害的发生机会，使免疫功能恢复并保持正常水平，保持较好的身体状况。</p>
<p>法律法规</p>	

艾滋病病毒感染者和艾滋病病人的各项权利受到法律保护。《传染病防治法》规定，“任何单位和个人不得歧视传染病病人、病原携带者和疑似传染病病人”。《艾滋病防治条例》规定，“任何单位和个人不得歧视艾滋病病毒感染者、艾滋病病人及其家属。艾滋病病毒感染者、艾滋病病人及其家属享有的婚姻、就业、就医、入学等合法权益受法律保护”。

14 艾滋病病毒感染者也是艾滋病的受害者,应该得到理解和关心,但故意传播艾滋病的行为既不道德又要承担法律责任。

消除艾滋病歧视:社会对于艾滋病病毒感染者和艾滋病病人的歧视,不利于控制艾滋病传播。有感染风险的人群因担心受到歧视而不愿检测,不了解自身感染状况,会妨碍其采取预防及治疗措施,增加传播艾滋病病毒的风险;艾滋病病毒感染者和艾滋病病人因受到歧视不能积极面对生活,甚至产生报复和危害社会的念头。

艾滋病病毒感染者和艾滋病病人在得知感染艾滋病病毒后应主动告知性伴或配偶,若继续同他人发生无保护性行为则为故意传播。《艾滋病防治条例》第38条规定,“艾滋病病毒感染者和艾滋病病人不得以任何方式故意传播艾滋病”。《传染病防治法》第77条规定,“单位和个人违反本法规定,导致传染病传播、流行,给他人人身、财产造成损害的,应当依法承担民事责任”。

## 附件 3

# 青年学生艾滋病知识知晓率调查问卷

1、艾滋病可以治愈吗？

- ①可以      ②不可以      ③不知道

2、目前我国青年学生中艾滋病流行呈快速增长趋势，该人群主要传播方式为男性同性性行为，其次为异性性行为吗？

- ①是      ②不是      ③不知道

3、一个感染了艾滋病病毒的人能从外表上看得出来吗？

- ①能      ②不能      ③不知道

4、与艾滋病病毒感染者或病人一起吃饭会感染艾滋病吗？

- ①会      ②不会      ③不知道

5、正确使用安全套可以减少艾滋病的传播吗？

- ①可以      ②不可以      ③不知道

6、使用新型毒品会增加经性途径感染艾滋病病毒的风险吗？

- ①会      ②不会      ③不知道

7、发生不安全性行为后，应该主动寻求艾滋病检测与咨询服务吗？

- ①是      ②不是      ③不知道

8、艾滋病病毒感染者或病人的结婚/就业/入学等权益受法律保护吗？

- ①是      ②不是      ③不知道

问卷说明：

①正确答案：第 2、5、6、7、8 题为肯定回答，第 1、3、4 题为否定回答。

②综合知晓率的判断标准：8 个艾滋病相关知识问题正确回答 6 个及以上者为知晓。



---

四川医科大学校长办公室

2015年9月17日印发

---